



# Vida asistida para mayores hispanos y latinos

Los hispanoamericanos y la vida asistida: Preocupaciones y retos comunes

Cómo gestionar los sentimientos de culpa cultural al trasladar a un ser querido a una residencia asistida

Lista de control descargable: Qué buscar al elegir una comunidad de vida asistida para un ser querido hispano

Cuánto cuesta una vida asistida en español y cómo pagarla

Cómo pagar la vida asistida

Recursos nacionales para mayores hispanos/latinos

Recursos estatales para mayores hispanos/latinos

# Los hispanoamericanos y la vida asistida: Preocupaciones y retos comunes

La mayoría de los adultos se enfrentan a algunos retos a la hora de envejecer, ya sea encontrar la atención sanitaria adecuada, mantener la movilidad o elegir una comunidad de mayores. Para los adultos hispanos y latinos que viven en Estados Unidos, estos retos pueden verse exacerbados.

Aproximadamente 10,8 millones de hispanos carecen de un seguro médico adecuado, y más del 50 por ciento de los que tienen empleo no tienen acceso a bajas por enfermedad remuneradas, lo que dificulta el mantenimiento de la salud. Y cuando se trata de la vida y el cuidado de los ancianos, los estudios han demostrado que los ancianos hispanos tienen más probabilidades de residir en residencias de ancianos que tienen una atención inadecuada debido a las diferencias raciales y étnicas.

Pero las residencias de ancianos no son la única opción. Las comunidades de vida asistida proporcionan una opción alternativa de vida para la tercera edad, y algunas comunidades ofrecen servicios y comodidades que pueden hacer que las personas mayores hispanas y latinas se sientan como en casa. Esta guía aborda las preocupaciones comunes de la comunidad hispana/latinx sobre la vida asistida y cómo abordarlas. También proporciona el costo promedio de la vida asistida y los recursos estatales y nacionales para los adultos hispanos que envejecen.

---

Los bajos ingresos, las barreras lingüísticas, las escasas oportunidades laborales y la falta de integración cultural dificultan a muchos hispanoamericanos encontrar una vivienda de calidad. Estos problemas hacen que la propiedad de la vivienda sea casi imposible para algunos, y como resultado, el cuidado de ancianos debe ser proporcionado en la casa de un miembro de la familia o dentro de una comunidad de vida asistida. Esto también puede plantear un problema, ya que los hispanoamericanos también se enfrentan a retos en los cuidados a largo plazo.

- **Barreras lingüísticas:** Las barreras lingüísticas pueden dar lugar a una atención de mala calidad. Los médicos y cuidadores pueden tener más dificultades para comprender las necesidades de sus pacientes. Las personas que se enfrentan a barreras lingüísticas también pueden descuidar la denuncia de los malos tratos a las personas mayores y la discriminación.

- **Elecciones alimentarias:** Las elecciones alimentarias afectan a la salud y a la calidad de vida en general de las personas. Los hispanoamericanos pueden temer que sus alimentos tradicionales no estén disponibles en los centros de vida asistida.
- **La religión:** La fe y la religión desempeñan un papel importante en la vida de la mayoría de las personas, incluidas las de la comunidad religiosa hispana, donde el catolicismo es la religión mayoritaria. Para estas personas mayores, una comunidad de vida asistida basada en la fe o que incluya el catolicismo como parte de su oferta es importante.
- **Prejuicios culturales:** Las barreras culturales, especialmente la discriminación hacia cualquier raza, pueden afectar negativamente a la experiencia de una persona y a la calidad de la atención en una residencia de ancianos. Las instalaciones dirigidas por otros hispanos o aquellas que contratan a una plantilla diversa son necesarias para prevenir el sesgo implícito.
- **Localización de servicios locales:** Los barrios latinos e hispanos de una ciudad pueden estar más alejados de una atención de calidad que los barrios que atraen a este tipo de empresas. Esto puede dificultar que los hispanos localicen instalaciones cerca de familiares y amigos.
- **Barreras económicas:** Las personas mayores de la comunidad hispana suelen tener bajos ingresos y carecen de medios para pagar grandes cantidades por los cuidados. Estas barreras económicas pueden dificultar la búsqueda de un centro de atención de calidad.

# Cómo gestionar los sentimientos de culpa cultural al trasladar a un ser querido a una residencia asistida

La población hispana concede gran importancia a la familia. Como resultado, más del 40% de las personas mayores de la comunidad viven con miembros de su familia o cerca de ellos en sus propios hogares. Dado que en la comunidad hispana se considera que los padres son quienes toman las decisiones, la decisión de trasladar a un familiar mayor a una residencia asistida puede provocar sentimientos de culpa y frustración cultural, pero hay formas de afrontarlo. Considere lo siguiente:

- **Busque apoyo en otras personas:** Habla con tus familiares o con el médico de tu progenitor cuando te enfrentes al sentimiento de culpa. El contacto con otras personas te ofrece una perspectiva diferente y te ayuda a ordenar tus sentimientos.
- **Acepta tus sentimientos:** Los sentimientos de culpa son normales. Comprende que las personas mayores de las comunidades de vida asistida suelen tener más flexibilidad para participar en aficiones y eventos especiales debido al mayor apoyo, por lo que tus seres queridos estarán mejor.
- **Investigue el centro:** Haga sus deberes y coloque a su ser querido en una comunidad de vida asistida que se adapte a sus necesidades individuales. Te sentirás menos culpable si sabes que dejas a tus seres queridos en un lugar que disfrutaban y en el que pueden prosperar.
- **Considere las alternativas:** Considere otras opciones además de ingresar a sus seres queridos en una comunidad de vida asistida. Elige la mejor opción que les mantenga seguros, les ayude a recibir la cantidad de cuidados que merecen y mejore su calidad de vida en general.

# Lista de control descargable: Qué buscar al elegir una comunidad de vida asistida para un ser querido hispano

Programar una visita en persona es una buena forma de familiarizarse con el ambiente y las ofertas exclusivas de cada comunidad. La siguiente lista de comprobación puede ayudarle a recorrer las comunidades para determinar si tienen todo lo que su ser querido necesita para ser feliz y estar sano.

---

## Inclusión cultural

- ¿La sala de comedor ofrece alimentos tradicionales hispanos o cocina con raíces latinoamericanas?
- ¿La comunidad tiene eventos especiales en días importantes para los residentes hispanos/latinx, como el Día de Muertos o La Batalla de Puebla?
- ¿Los miembros del personal incorporan la cultura hispana/latinx en alguna de las actividades programadas de la comunidad? Por ejemplo, ¿hay clases de cocina que se centran en la cocina latinoamericana o obras de teatro con personajes principales hispanos o latinx?
- ¿Se les da a los residentes la oportunidad de sugerir actividades que incorporen sus tradiciones culturales favoritas?

## Idioma

- ¿La comunidad tiene miembros del personal que hablan español?
- ¿Hay traductores disponibles para ayudarlo a comunicarse con miembros del personal y otros residentes?
- Si la comunidad tiene conferencistas invitados, ¿cuántos de ellos entregan sus mensajes en español?
- ¿Qué porcentaje de los residentes de la comunidad hablan español?
- ¿Los miembros del personal que hablan español dominan el idioma o solo saben usar el español conversacional básico?

## Cuidados de la memoria

- Si la comunidad ofrece atención a la memoria, ¿se diseñan actividades terapéuticas teniendo en cuenta la cultura de cada residente? Por ejemplo, si los residentes tienen acceso a terapia artística, ¿hace el terapeuta un esfuerzo por incorporar elementos del arte latinoamericano en cada proyecto?
- ¿La comunidad tiene miembros del personal que hablan español y también están capacitados para brindar atención especializada a los residentes con demencia?
- Para las comunidades que no tienen ningún profesional médico con licencia en el personal, ¿los residentes tienen acceso a médicos, enfermeras, fisioterapeutas y otros proveedores de atención que hablan español?



# Cuánto cuesta una vida asistida en español y cómo pagarla

Según la encuesta Genworth Cost of Care Survey de 2021, el coste medio mensual de los cuidados en una comunidad de vida asistida es de 4.500 dólares, lo que supone una estimación de 54.000 dólares al año. Estas tarifas varían mucho en función del coste de la vida en la comunidad y de la ubicación exacta. Otro factor es el número de servicios añadidos, que pueden consistir en el baño, las comidas, los recordatorios de medicación y las tareas domésticas. El tipo de alojamiento también influye en los costes. El precio base suele incluir una habitación privada o compartida con baño privado, mientras que el coste puede aumentar en el caso de apartamentos de uno o dos dormitorios o casas unifamiliares. Algunas comunidades también cobran un suplemento por servicios como la televisión por cable y la conexión Wi-Fi. Los costes de las residencias asistidas son los mismos para ciudadanos estadounidenses e inmigrantes.

## Cómo pagar la vida asistida

Como la mayoría de los servicios de atención residencial, la vida asistida es costosa. Aunque algunas opciones pagan algunos de los servicios, los costes de la vida asistida suelen cubrirse con fondos personales, como la venta de una casa, los ingresos de la Seguridad Social, la jubilación y los ahorros. Otras opciones son:

- **Medicare:** Medicare es el programa federal de seguro médico para mayores de 65 años. Cubre servicios médicamente necesarios, como terapia intravenosa, cuidado de heridas, terapia ocupacional, logopedia y fisioterapia, y administración de medicamentos. Sin embargo, no cubre los cuidados personales.
- **Medicaid:** Medicaid es un programa nacional de seguros que se ofrece a personas con rentas bajas que, de otro modo, no podrían permitirse un seguro médico. Está financiado conjuntamente por cada estado y el gobierno federal. Al igual que Medicare, Medicaid no cubre los gastos de alojamiento y manutención en una comunidad de vida asistida, y no suele cubrir directamente el coste de la vida asistida. La mayoría de los estados tienen exenciones que ayudan a pagar los servicios domiciliarios y comunitarios, como el aseo, el baño, el aseo y el recordatorio de medicación. También cubre el coste de los servicios médicamente necesarios, incluidas las visitas al médico y la terapia.

- **Seguro de dependencia:** El seguro de dependencia es una póliza de seguro privada completa que cubre los servicios para personas mayores a medida que envejecen. Las pólizas típicas cubren las necesidades de cuidados personales, enfermería especializada, terapia y cuidados de relevo en casa y en un entorno residencial. Las pólizas varían en función de lo que pague la persona.
- **Prestaciones para veteranos:** Los veteranos pueden solicitar la prestación de ayuda y asistencia para la vivienda, que cubre el coste de los cuidados personales en una comunidad de vida asistida. Los cuidados personales incluyen el aseo personal, la ayuda a la movilidad, el aseo, el baño y las tareas domésticas.



# Recursos nacionales para mayores hispanos/latinos

Los adultos mayores de todo Estados Unidos tienen acceso a varios programas nacionales que se centran en el cuidado y el bienestar de las comunidades hispana y latina. La mayoría de estos servicios son gratuitos para quienes necesitan ayuda.

RECURSOS	PÓNGASE EN CONTACTO CON	DESCRIPCIÓN
<b>Consejo Nacional Hispano sobre el Envejecimiento</b>	(202) 347-9733	La NHCOA es la principal organización que trabaja con adultos mayores hispanos y sus familias y cuidadores para ayudar a mejorar su calidad de vida en general a través de la seguridad económica, las referencias de vivienda y la salud y la forma física. La organización sensibiliza a la comunidad sobre los problemas a los que se enfrenta la población hispana y remite a los mayores a programas y servicios adicionales.
<b>Asociación Nacional de Mayores Hispanos</b>	(626) 564-1988	Con sede en Pasadena, California, la National Association for the Hispanic Elderly ayuda a la población hispana de edad avanzada a obtener los programas y servicios que necesita. Esta agencia sin ánimo de lucro recibe financiación a través de organismos públicos y privados y educa a los mayores sobre algunos de los problemas más comunes que afectan a los adultos mayores, como la atención sanitaria y los cuidados a largo plazo.
<b>Consejo Nacional sobre el Envejecimiento</b>	(571) 527-3900	El Consejo Nacional sobre Envejecimiento ofrece varios recursos en español para ayudar a los mayores latinos a recibir información sobre atención sanitaria, programas de prestaciones públicas y privadas, revisiones médicas e información sobre prevención de caídas. También ofrece un boletín para que los mayores puedan estar al día de los últimos programas, prestaciones y servicios para hispanohablantes.
<b>Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos</b>	(202) 833-6130	La Liga de Ciudadanos Latinoamericanos es una de las organizaciones hispanas más antiguas del país. Aborda muchas de las necesidades básicas de la población hispana, como la vivienda, la atención sanitaria y los derechos civiles, y ofrece formación laboral y referencias de empleo. Otros programas incluyen compromiso cívico, formación tecnológica y capacitación de la mujer.
<b>Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos</b>	(202) 387-5000	La Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos se centra en la salud de las comunidades latina e hispana representando a los médicos que prestan sus servicios. Dispone de una línea telefónica de ayuda para la salud familiar que responde a algunas de las preguntas sanitarias más comunes y ofrece derivaciones a médicos hispanohablantes dentro de la comunidad.

# Recursos estatales para mayores hispanos/latinos

Todos los estados tienen programas y servicios que ayudan a la población hispana y latina. La siguiente lista incluye organizaciones públicas y privadas que se ocupan de diversos temas de inmigración y ciudadanía.

ESTADO Y PROGRAMA	INFORMACIÓN DE CONTACTO	DESCRIPCIÓN/SERVICIOS
<b>Coalición de Interés Hispano de Alabama</b>	(205) 942-5505	La Coalición de Interés Hispano de Alabama ofrece oportunidades, programas de divulgación y servicios para mejorar la calidad de vida general de la comunidad hispana. La organización busca la justicia y la igualdad para todas las familias latinas del estado y ofrece servicios de empleo, programas jurídicos, servicios psicológicos y psiquiátricos, asistencia fiscal para personas mayores y ayuda en asuntos relacionados con visados e inmigración.
<b>Alaska Redes Latinas</b>	(907) 891-2636	Redes Latinas es un centro digital en línea que conecta a la población latina de Alaska con los servicios disponibles y la información sobre participación cívica, salud y bienestar, cultura y servicios para la tercera edad. También ofrece apoyo y asesoramiento sobre inmigración y aboga por los latinos a nivel estatal y federal. Se proporciona ayuda adicional para alimentos y refugio de emergencia, programas de tratamiento del alcoholismo y la drogadicción, recursos para la tercera edad y cuidado de niños.
<b>Arizona Hispanic Services, LLC</b>	(520) 342-4279	Arizona Hispanic Services defiende a la población empresarial latina, incluidas las personas mayores jubiladas. Asiste a particulares y empresas en la preparación de impuestos y ofrece información sobre seguros empresariales y de vida. La organización también ofrece servicios de contabilidad, ayuda para obtener licencias comerciales, servicios notariales e información sobre consolidación de deudas.
<b>Servicios a la Comunidad Hispana de Arkansas</b>	(870) 931-1884	Arkansas Hispanic Community Services atiende las necesidades de la comunidad latina y trabaja para mejorar la calidad de vida general de la comunidad hispana, incluidos los adultos mayores. Ofrece servicios jurídicos, educativos, sociales, sanitarios, culturales y de organización cívica. Los programas del centro incluyen clases de español, clases de ciudadanía, clases de ESL (inglés como segundo idioma), referencias laborales, asistencia en materia de vivienda y servicios de traducción.

<p><b>Red de Servicios Latinos en California</b></p>	<p>(415) 452-5335</p>	<p>La Red de Servicios Latinos se centra en el éxito de la comunidad latina en todo el Estado. Ofrece asesoramiento académico, actos culturales, tutorías, servicios comunitarios y becas universitarias. A través de CityOnline se imparten clases gratuitas en línea para la obtención de títulos asociados y certificados, tanto para adultos mayores como para personas de todas las edades.</p>
<p><b>Colorado Servicios de la Raza</b></p>	<p>(303) 458-5851</p>	<p>Servicios de la Raza ofrece apoyo a la comunidad latina para garantizar que todos puedan vivir su mejor vida a través de oportunidades y apoyo. La organización ofrece asistencia en salud mental para personas mayores, servicios de emergencia y reinserción, asesoramiento laboral y acceso a la atención sanitaria. También incluye un boletín mensual para mantener a las personas al día de los acontecimientos de la comunidad latina.</p>
<p><b>Connecticut latino</b></p>	<p>(860) 296-6400</p>	<p>Latino Connecticut aboga a nivel estatal por mejorar los programas y servicios para la creciente población latina, incluidos los adultos mayores. La organización creó la Ley DREAM, que permite a los estudiantes universitarios latinos indocumentados pagar la matrícula estatal en las universidades de Connecticut. También apoya a otras organizaciones latinas sin ánimo de lucro, trabaja para mejorar la educación y el acceso a la atención sanitaria y apoya a las familias inmigrantes.</p>
<p><b>Asociación Hispanoamericana de Delaware</b></p>	<p>(302) 985-5222</p>	<p>La Asociación Hispanoamericana de Delaware ofrece apoyo a la comunidad hispana mediante servicios comunitarios y de defensa. Los programas de divulgación incluyen educación para adultos, clases de baile folclórico, salud y forma física, bienestar mental, grupos de apoyo y revisiones médicas. El sitio web de la Asociación también ofrece las últimas noticias sobre eventos dirigidos a los mayores.</p>
<p><b>Unidad Hispana de Florida</b></p>	<p>(954) 964-8884</p>	<p>Hispanic Unity of Florida cree que todas las personas que viven en Estados Unidos tienen derecho al sueño americano. La organización ayuda a la población hispana, incluidos los adultos mayores, a trabajar para ser autosuficientes y encajar como parte de su comunidad. Los programas ofrecidos incluyen clases de inglés, clases de fortalecimiento familiar, asistencia y asesoramiento sobre la propiedad de la vivienda, ayuda fiscal, legal y de inmigración y registro de votantes.</p>
<p><b>Asociación Latinoamericana Atlanta Outreach Center - Georgia</b></p>	<p>(404) 638-1800</p>	<p>La Asociación Latinoamericana de Atlanta apoya a las familias hispanas mediante actividades de extensión comunitaria, compromiso cívico y otros programas y servicios. Ayuda a los inmigrantes a encontrar trabajo y vivienda para ser autosuficientes y aborda cuestiones de inmigración y ciudadanía. También proporciona acceso a alimentos de emergencia para personas mayores y ayuda para inscribirse en programas de asistencia pública.</p>
<p><b>Comunidad Latina De Hawai'i</b></p>	<p>(808) 895-2052</p>	<p>Comunidad Latina de Hawai ayuda a crear oportunidades en la comunidad para las familias latinas. Ofrece diversos servicios que permiten a mayores y particulares integrarse plenamente, como clases de inglés como segundo idioma y ayuda con los trámites de inmigración y ciudadanía. Las personas pueden participar en la escena artística y cultural a través de la danza y otros programas, y recibir referencias a otras organizaciones sin ánimo de lucro y benéficas que trabajan para la comunidad hispana.</p>

<b>Comisión de Asuntos Hispanos de Idaho</b>	(208) 334-3776	La Comisión de Asuntos Hispanos de Idaho es una agencia estatal que aboga por la comunidad hispana a nivel gubernamental. Trabaja para garantizar la igualdad social, económica y educativa de las personas, las familias y los ancianos, y ayuda a abordar los problemas a los que se enfrentan los latinos, como la inmigración y la ciudadanía, la vivienda, la atención sanitaria y las oportunidades de empleo.
<b>Programas para adultos latinos de Illinois</b>	(847) 432-4981	Proporcionado por Family Services of Lake County, Illinois Latino Adult Programs ayuda a individuos, familias y ancianos a vivir mejor a través de la educación, referencias y apoyo de grupo. Los ancianos reciben referencias de atención médica y exámenes de salud, apoyo alimentario y nutricional, acceso a despensas móviles, actividades de acondicionamiento físico y clases de educación para adultos, incluyendo ESL.
<b>Indiana Latino Outreach</b>	(812) 349-3483	La organización Latino Outreach de Indiana ofrece asistencia sanitaria y derivación a tratamientos para particulares y familias, asistencia jurídica en materia de inmigración, ciudadanía y asuntos civiles y servicios de contabilidad e impuestos. También se ofrece ayuda para solicitar Medicare o Medicaid y otras ayudas financieras públicas. Se facilita información sobre actividades y eventos locales organizados específicamente para la comunidad hispana.
<b>Centro Latino de Iowa</b>	(712) 256-6009	El Centro Latino de Iowa fue organizado por la Iglesia Metodista Unida y otras iglesias de la zona para ofrecer servicios sociales a la creciente población latina. Ofrece servicios de interpretación a los centros sanitarios locales y realiza donaciones a otros programas de ayuda a los latinos de la comunidad. Otros programas incluyen apoyo familiar, compromiso cívico y liderazgo, servicios de inmigración y educación cultural y para adultos mayores.
<b>Comisión de Asuntos Hispanos y Latinoamericanos de Kansas</b>	(785) 296-3465	La KHLAAC actúa como defensora de la comunidad latina a nivel gubernamental. La comisión lucha por mejorar las políticas de educación, sanidad y comercio. También pone en contacto a los hispanos con información sobre vivienda, recursos de liderazgo, asistencia sanitaria y médica, oportunidades educativas y otros recursos locales para mayores.
<b>Kentucky Centro Latino</b>	(502) 647-3349	Centro Latino es una organización que trabaja para mejorar la calidad de vida general de las familias e individuos latinos de todo el estado. Cada año, esta organización sin ánimo de lucro celebra una cena bufé y una subasta silenciosa para recaudar fondos destinados a programas y servicios que benefician a la comunidad hispana. Ofrece información educativa y asistencia en materia de inmigración y ayuda con la vivienda, la ropa, los alimentos y el transporte.
<b>Puentes de Nueva Orleans, Luisiana</b>	(504) 321-1303	Puentes de Nueva Orleans vela por que la población hispana tenga la misma voz en el gobierno y la comunidad. La organización coordina talleres para compradores de su primera vivienda, ofrece programas educativos y de formación laboral para mayores, realiza campañas de inscripción de votantes y ayuda a las empresas latinas a crecer.

<p><b>Centro Multicultural de Maine</b></p>	<p>(207) 974-3223</p>	<p>El Maine MultiCultural Center es una red de empresarios, educadores y expertos comunitarios latinos que luchan por la igualdad y una mejor calidad de vida para la comunidad hispana. Organiza cenas para ayudar a concienciar a la comunidad, ofrece foros comunitarios centrados en la experiencia de los inmigrantes y celebra eventos especiales de recaudación de fondos y conferencias a lo largo del año para familias, personas mayores y particulares.</p>
<p><b>Comunidad hispanohablante</b></p>	<p>(240) 877-7466</p>	<p>La Comunidad Hispanohablante de Maryland trabaja para ayudar a las familias con bajos ingresos y a las personas mayores a ser más autosuficientes. También aboga por cambios en las políticas y mayores derechos legales para los latinos. Otros programas son la divulgación comunitaria, la educación, el apoyo a la inmigración, la derivación a servicios sanitarios, la asistencia en materia de vivienda, la intervención de los propietarios y el desarrollo empresarial.</p>
<p><b>Latinos Unidos en Massachusetts</b></p>	<p>(617) 381-0015</p>	<p>Latinos Unidos en Massachusetts ofrece ayuda en materia de inmigración a la comunidad hispana indocumentada. También ayuda con la naturalización y la ciudadanía, oportunidades de empleo y prestaciones públicas para familias y personas mayores. Las personas reciben intervención en situaciones de crisis, ayuda con los impuestos y asesoramiento familiar y juvenil. También puede ayudar a personas y familias a rellenar formularios y ofrece asesoramiento sobre servicios básicos.</p>
<p><b>Comisión Hispana/Latina de Michigan</b></p>	<p>(517) 335-1181</p>	<p>La Comisión Hispana/Latina aboga por una mejor calidad de vida para todos los inmigrantes, incluidos los adultos mayores. Presiona para mejorar los programas y las oportunidades de asistencia financiera y coordina y administra los programas estatales que sirven a la población hispana. La comisión también asesora al gobernador sobre las preocupaciones de la comunidad y revisa las subvenciones distribuidas a diversos programas y servicios.</p>
<p><b>Minnesota Latinos</b></p>	<p>(612) 568-4252</p>	<p>Minnesota Latinos conecta a personas mayores y familias con actividades, programas, entretenimiento, eventos, grupos y organizaciones provistos para la comunidad hispana/latina. También ayuda a promover a los empresarios latinos, ayuda a estos empresarios a contratar a hispanos que buscan empleo e incluye a estas empresas en un directorio en línea en sus canales sociales y en eventos locales como promoción gratuita.</p>
<p><b>Asociación Hispana de Mississippi</b></p>	<p>(601) 371-9009</p>	<p>La Asociación Hispana de Mississippi integra a las poblaciones latina e hispana en la comunidad general mediante actividades de apoyo, educación y servicio. La organización también sensibiliza a la comunidad sobre cuestiones que afectan a la población hispana. Los programas incluyen una feria anual de la salud para personas de todas las edades, el grupo de baile folclórico de la MHA, un programa de becas comunitarias y el programa de lectura de la MHA.</p>

<b>Missouri Centro Latino</b>	(573) 449-9442	Missouri Centro Latino ayuda a educar a las familias latinas sobre los recursos educativos y culturales disponibles a nivel estatal. La organización también ofrece apoyo físico, mental y social y organiza diversos actos culturales y de recaudación de fondos a lo largo del año. Otros servicios incluyen asistencia jurídica, reparto de comidas para personas mayores y revisiones médicas.
<b>Comité Internacional de Rescate de Montana</b>	(406) 926-1982	El Comité Internacional de Rescate de Montana ayuda a refugiados hispanos y latinos de todas las edades a integrarse y prosperar en la sociedad estadounidense. Ofrece ayuda con alojamiento residencial, apoyo individualizado, clases de ELS, asistencia jurídica, ciudadanía e inmigración y comprensión y solicitud de programas gubernamentales.
<b>Comisión de Nebraska para los Latino-americanos</b>	(402) 471-2791	La Nebraska Commission on Latino-Americans defiende a la población latina e hispana ante el gobierno estatal. La misión de la organización es mejorar las oportunidades sociales, económicas y educativas de los mayores y de toda la población latina. También ofrece asistencia jurídica, incluida la inmigración y la ciudadanía, asistencia sanitaria y recursos familiares.
<b>Servicios hispanos de Nevada</b>	(775) 885-1055	Nevada Hispanic Services ayuda a la población latina mediante educación, asesoramiento, información y derivación y clases de informática. La organización ofrece apoyo sanitario y nutricional, incluido el reparto de comidas a personas mayores y actividades de fitness y recreativas. También hay una clínica de salud en las escuelas para garantizar que los hijos de latinos reciban una atención sanitaria adecuada.
<b>New Hampshire Centro Latino</b>	(603) 668-8250	El Centro Latino ofrece una amplia gama de servicios y derivaciones a la población latina de New Hampshire. La organización ayuda a cubrir necesidades básicas, como asistencia jurídica, ayuda fiscal, información educativa, comidas y servicios de distribución de alimentos para mayores y atención sanitaria. Coordina varios eventos anuales para recaudar fondos para la comunidad y crear conciencia y aceptación públicas.
<b>Nueva Jersey Servicios Latinos</b>	(609) 518-7171	New Jersey Servicios Latinos es una agencia sin ánimo de lucro que ayuda a los latinos de la comunidad a superar las barreras lingüísticas y culturales que pueden impedir el acceso a una atención sanitaria, nutrición, educación y vivienda adecuadas. Ofrece asistencia jurídica y en materia de inmigración, clases de ESL (inglés como segundo idioma), exámenes médicos para personas mayores, servicios de interpretación, ayuda para la vivienda y servicios para la tercera edad.
<b>ENLACE Nuevo México</b>	(505) 277-5481	ENLACE apoya a la población latina de Nuevo México a través de la educación, la acción comunitaria, los grupos de defensa y el apoyo individual. La organización trabaja para acabar con la violencia doméstica y ofrece asistencia jurídica, información sobre atención sanitaria en la comunidad, derivaciones a viviendas e información para acabar con la falta de vivienda. También incluye educación nutricional y reparto de comidas a mayores.



<b>Servicios para ancianos latinos de Nueva York</b>	(585) 256-8900	Proporcionado por la Liga de Acción Iberoamericana, Latino Elder Services es un centro de mayores para latinos de 60 años o más que ofrece asistencia con citas médicas, solicitudes de vivienda, educación, comidas colectivas, información sobre nutrición y transporte. También da referencias de médicos, centros de salud y residencias para mayores.
<b>Servicios Comunitarios Latinos de Carolina del Norte</b>	(336) 924-0401	Latino Community Services ayuda a la comunidad hispana a integrar su cultura en la comunidad mayoritaria. Ayuda a las personas a inscribirse en las prestaciones sociales y ofrece a los mayores información sobre educación, vivienda y atención sanitaria. Otros servicios incluyen revisiones médicas, clases de gimnasia y oportunidades de voluntariado. La organización publica un boletín mensual para mantener informada a la comunidad de los próximos acontecimientos.
<b>Programa de énfasis hispano de Dakota del Norte</b>	(701) 968-3514	El Programa de Énfasis Hispano de Dakota del Norte trabaja para acabar con la discriminación en el mercado laboral y crear mayores oportunidades profesionales para la población latina. También ofrece educación a los empleadores, aboga por los hispanos a nivel federal y proporciona referencias a organizaciones y servicios para mayores que atienden a la comunidad hispana.
<b>Comisión de Asuntos Latinos de Ohio</b>	(614) 466-8333	La Comisión de Asuntos Latinos de Ohio aboga a nivel del gobierno estatal por mejorar la calidad de vida general de los mayores y trabaja por la igualdad de los latinos dentro de la comunidad. Su boletín mensual ofrece información de interés público para los latinos e hispanos de Ohio y proporciona información sobre otras publicaciones.
<b>Agencia para el Desarrollo de la Comunidad Latina de Oklahoma</b>	(405) 236-0701	La Agencia para el Desarrollo de la Comunidad Latina de Oklahoma trabaja para marcar la diferencia en las comunidades latina e hispana a través del desarrollo infantil, información y derivaciones sanitarias, tratamiento de enfermedades y becas para graduados de secundaria. Otros servicios incluyen programas para jóvenes y oportunidades de recaudación de fondos para personas mayores y familias de la comunidad.
<b>Organización comunitaria de inmigrantes y refugiados</b>	(503) 481-6371	La Organización Comunitaria de Inmigrantes y Refugiados ayuda a las personas mayores a llevar una vida feliz e independiente mediante la recogida y entrega a domicilio de comidas sin contacto. También conecta a la población de edad avanzada con otros recursos comunitarios esenciales, como asistencia jurídica, transporte, compañía y servicios de intérprete.
<b>Pennsylvania Latino Outreach e Inmigración</b>	(610) 277-2570	La Pennsylvania Latino Outreach and Immigration Organization ayuda a hispanos e inmigrantes latinos, incluidos los mayores, a entender el proceso de inmigración y a trabajar para conseguir la ciudadanía. También ofrece servicios jurídicos y de traducción a inmigrantes que no hablan inglés y presta ayuda a jóvenes inmigrantes, problemas de violencia doméstica y asistencia a ancianos y discapacitados.



<p><b>Rhode Island Progreso Latino</b></p>	<p>(401) 728-5920</p>	<p>Progreso Latino ayuda a la población latina e inmigrante a prosperar en la comunidad a través del cambio social, una mayor autosuficiencia, la educación y la divulgación. Los programas incluyen educación para adultos, comidas para personas mayores y asesoramiento nutricional, servicios para jóvenes, salud y bienestar, asistencia en inmigración y ciudadanía, desarrollo laboral, referencias de vivienda y ayuda fiscal. También ofrece ayuda alimentaria de emergencia para familias con bajos ingresos.</p>
<p><b>División de Asuntos Hispanos y Latinos de Carolina del Sur</b></p>	<p>(803) 333-9621</p>	<p>Administrada por la Comisión de Asuntos de las Minorías de Carolina del Sur, la División de Asuntos Hispanos y Latinos ayuda a las personas a obtener empleo a través de la formación profesional, la educación y la participación comunitaria. Las agencias estatales y locales también promueven una mayor atención sanitaria y revisiones médicas y trabajan para mejorar el acceso de los mayores y las familias a una atención sanitaria de calidad.</p>
<p><b>Presentación Hermanas Ministerio Hispano</b></p>	<p>(605) 229-8337</p>	<p>El Ministerio Hispano de las Hermanas de la Presentación trabaja para acabar con la opresión de las familias con menos ingresos de la comunidad. La organización ayuda con los gastos de calefacción y refrigeración a personas mayores y familias, ofrece transporte de ida y vuelta a citas médicas y proporciona comidas. Las hermanas también aceptan peticiones de oración por los pobres y desafortunados y distribuyen un boletín mensual para informar a la comunidad de los próximos eventos.</p>
<p><b>Fundación de la Familia Hispana de Tennessee</b></p>	<p>(615) 562-2222</p>	<p>La Tennessee Hispanic Family Foundation tiene su sede en Nashville. Su objetivo es fortalecer a la población hispana de la comunidad mediante la defensa de sus derechos y la prestación de servicios económicos y sociales. Organiza periódicamente campañas de recogida de alimentos para ancianos y familias con bajos ingresos, y ofrece ayuda de emergencia y socorro en caso de incendio o catástrofe a quienes lo necesiten.</p>
<p><b>Fundación de Política Hispana de Texas</b></p>	<p>(214) 810-2012</p>	<p>La Texas Hispanic Policy Foundation es una organización sin ánimo de lucro que impulsa una mayor aceptación e integración de la población latina e hispana. Examina las tendencias sociales, políticas y comerciales de la comunidad hispana para ayudar a evaluar las necesidades actuales, y trabaja con organismos gubernamentales para lograr cambios políticos que afecten a las personas, las familias y las personas mayores.</p>
<p><b>Utah Centro Hispano</b></p>	<p>(801) 655-0258</p>	<p>Utah Centro Hispano es una organización sin ánimo de lucro que garantiza el acceso de las personas a oportunidades educativas, recursos e información sobre la comunidad. Trabaja para promover la salud y la forma física, incluido el reparto de comidas para personas mayores, y responde a preguntas sobre ciudadanía e inmigración. También proporciona acceso a servicios notariales, asistencia de traducción, ayuda para rellenar documentos legales y referencias a recursos adicionales.</p>

<b>Comisión de Derechos Humanos del Estado de Vermont</b>	(800) 416-2010	<p>La VHRC protege de la discriminación a todos los residentes de Vermont. La organización ofrece educación pública, hace cumplir las leyes de derechos humanos, investiga y media en disputas y remite a otras organizaciones y servicios. También ayuda a las personas mayores hispanas y latinas con quejas relativas a los derechos de las personas mayores, y distribuye publicaciones sobre diversos temas relacionados con la igualdad de derechos.</p>
<b>Fundación Hispana de Virginia</b>	(804) 378-4099	<p>La Fundación Hispana de Virginia ofrece oportunidades educativas a los latinos y a la comunidad hispana y proporciona recursos que ayudan a las familias y a las personas a integrarse en la sociedad. Ofrece pasaportes y servicios jurídicos gratuitos, incluida ayuda con la ciudadanía y la inmigración. Las personas mayores también pueden obtener ayuda con tutelas, testamentos y otros asuntos civiles legales.</p>
<b>Fondo Comunitario Latino del Estado de Washington</b>	(509) 949-2026	<p>El Fondo Comunitario Latino del Estado de Washington atiende las necesidades de la población hispana. Ofrece ayuda en asuntos legales, incluida ayuda para personas mayores en materia de derecho civil, asesoramiento, salud y forma física y campañas de inscripción de votantes. El LCF también proporciona cobertura sanitaria gratuita a más de 1.000 personas cada año.</p>
<b>Servicios de inmigración de Catholic Charities West Virginia</b>	(888) 900-2989	<p>Caridades Católicas de Virginia Occidental ofrece asistencia jurídica a las personas mayores y a las personas que solicitan prestaciones de inmigración. Para las personas mayores, estas prestaciones incluyen cuidados privados y asistencia en las actividades de la vida diaria, un servicio de guardia las 24 horas del día y compañía. Otros programas cubren las comidas a domicilio y el apoyo nutricional, la ayuda en caso de catástrofe y la ayuda a la comunidad.</p>
<b>Servicios Unidos para Refugiados de Wisconsin</b>	(414) 270-4744	<p>Administrados por el Departamento de Infancia y Familias, los Servicios Unidos para Refugiados de Wisconsin trabajan para proteger a las familias y ofrecer una serie de programas y servicios a los inmigrantes. Estos programas incluyen ayudas económicas y médicas a los refugiados, derivaciones sanitarias, defensa jurídica, educación y asistencia para el reasentamiento. Para los refugiados mayores de 60 años, la organización ofrece actividades para mejorar su calidad de vida y ayudarles con la ciudadanía.</p>
<b>Wyoming Inmigración Esperanza</b>	(208) 709-0131	<p>Immigration Hope es una organización sin ánimo de lucro que ofrece asesoramiento sobre leyes de inmigración y otros asuntos legales. Aborda diversas cuestiones que afectan a la población de edad avanzada en relación con la ciudadanía y la inmigración y ayuda a eliminar las condiciones de las tarjetas de residencia y los visados.</p>